

PROGRAMAÇÃO

Identidade da Mulher

Rosa Assis (Coach)

Suplementação para Mulher e
reposição hormonal

Ludmila Lima (Nutricionista)

Como organizar uma
culinária saudável

Andreia Cruz (Culinarista Funcional)

Importância da Atividade Física
Eleodora Cerqueira (Studio UP Personal)

Coffee Time

Saúde do Cabelo

Juliana Nery

Make Dia

Karol Guimarães

Empoderamento da
Mulher/Autoconhecimento e Autocuidado

Rosângela Dias (Psicóloga)

Jantar Grana Padano

Brindes e sorteios durante o evento