

Informativo



Núcleo de Aposentados
e Pensionistas

Medicina Chinesa é tema de palestra da próxima reunião do NAP

O SINJUS-MG convida todos os aposentados e pensionistas para comparecerem à próxima reunião do Núcleo. A palestra "Vantagens e benefícios de utilizar a Medicina Chinesa" será ministrada pela Dra. Elisíê Ramalho Vieira, psicóloga, médica de medicina chinesa. O encontro será na **segunda-feira, 8/6, às 14h30, no auditório da Escola Judicial Edésio Fernandes (EJEF), que fica na Rua Guajajaras, número 40, 18º andar - Centro.** A mudança de local é por causa da reforma da sobreloja do SINJUS.

A especialista irá falar sobre a importância da medicina chinesa para o tratamento e prevenção de diferentes doenças. Dores crônicas, enxaquecas, hérnia de disco, problemas imunológicos, hipertrofia de próstata, hipertensão, reumatismo, entre outros, são algumas patologias que são comumente tratadas pela medicina chinesa.

Segundo explicou, a procura por essa via tem aumentado em todo mundo. "A Organização Mundial da Saúde (OMS) propõe que os estados e governos forneçam esses tratamentos na saúde pública. Há várias cidades no interior de Minas Gerais que já oferecem esse tratamento", disse Elisíê Ramalho Vieira. Um dos fatores para essa boa avaliação, é o adoção de tratamento fitoterápico ao invés do uso de drogas sintéticas e também o uso da acupuntura que ativa a capacidade imunológica do corpo humano. Mais informações pelo e-mail: elisievieira@gmail.com ou pelo telefone: (31) 9818-9787.



Compartilhando livros



Um livro aberto é uma obra viva. Iniciada este ano pelo SINJUS-MG, a "Campanha do Desapego" tem gerado bons frutos entre os filiados e participantes do NAP. Várias pessoas têm participado da iniciativa trocando e compartilhando livros.

Achou interessante o projeto? Passe no Sindicato e participe também. Afinal, o livro que você já leu pode ser útil para outras pessoas. Leia, devolva ou passe adiante.

Mais informações: (31) 3213-5247

De malas prontas

Interessados em participar da próxima viagem do NAP devem ficar atentos! No dia 18/6, quinta-feira, às 14h, a empresa de turismo Green Tours realiza uma reunião com o grupo interessado no passeio. Informações também pelo telefone (31) 3213-5247.

Dessa vez o passeio escolhido é um cruzeiro marítimo, que vai sair da cidade de Santos (SP) e percorrer Buenos Aires (Argentina), e Punta del Este e Montevidéu (Uruguai), possivelmente entre os dias 14 a 21/2. Para a realização da viagem é preciso fechar um grupo. Lembrando que as vagas são limitadas.



Alto astral foi o significado do último encontro

Se fosse escolhido um significado para definir a reunião mensal do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Sindicato (NAP) – que foi realizada na tarde do dia 11/5 – diríamos: alto astral. O encontro foi especial já que contou com a realização de um sarau. Além dos aposentados e pensionistas, servidores da ativa e amigos do NAP também participaram.

Na reunião houve quem fizesse uma homenagem às mães, lendo uma poesia de Carlos Drummond de Andrade. Outros participantes preferiram cantar músicas que tocaram a alma de quem estava presente. Violão e outros instrumentos musicais deixaram o clima ainda mais agradável.

O encontro teve ainda a presença de dois atores de teatro que interpretaram uma cena curta sobre a relação de uma família. Uma das aposentadas contou a história da letra do Hino do Judiciário mineiro, que depois foi tocado e todos puderam acompanhar. Histórias e casos do interior de Minas Gerais também encontraram espaço no Sarau do NAP, que foi um sucesso.

Para encerrar a tarde, a diretora de Aposentados e Pensionistas, Viviane Callazans, fez o tradicional sorteio de brindes, que combinavam com o clima do encontro. Foram sorteados dois pares de ingressos para a apresentação do Sarau Literário Musical "De Tempo Somos – um sarau do Grupo Galpão" e cinco CDs do diretor de Finanças do SINJUS-MG, Nicolau Primola.



Aposentado e pensionista, faça parte do SINJUS-MG!

Ao se filiar ao SINJUS-MG, você vai ter acesso a Planos de Saúde, entre eles, Unimed (com preços diferenciados); convênios com descontos em serviços, lazer e cursos; atendimento nutricional gratuito; assessorias jurídica, previdenciária e econômica, além de participar das reuniões do Núcleo de Aposentados e Pensionistas. Os encontros acontecem todo mês, e o grupo pode trocar experiências, aprender coisas novas e programar passeios locais, nacionais e internacionais. Nas reuniões, um especialista sempre dá dicas sobre temas como alimentação saudável, mente e corpo sãos, gastronomia, dança e pintura. Para se filiar, ligue para (31) 3213-5247 ou compareça à sede do SINJUS-MG (Av. João Pinheiro, nº 39, 10º andar, sala 101 - Centro) ou acesse nosso site www.sinjus.org.br e clique no link "FILIE-SE".



A Data-Base foi outro assunto tratado na reunião. Viviane explicou as ações do SINJUS-MG em defesa da Data-Base, como o ofício enviado ao TJ, solicitando que a proposta de Revisão Geral de 2015, com base no índice oficial do IPCA, de 8,17%, seja imediatamente pautada na sessão do Órgão Especial. No encontro, Viviane também explicou sobre a relação entre a Data-Base e a paridade dos aposentados. "A defesa da Data-Base também é uma luta dos aposentados. A Revisão Geral corrige os proventos de quem já se aposentou, evitando, portanto, que eles sejam reduzidos", afirmou.

Participe do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira
Diretora de Aposentados e Pensionistas: Viviane Callazans
Diretora de Comunicação: Sônia A. Souza

Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum
Jornalista: Laura Zschaber
Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • 10º andar • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br

