

Informativo



Núcleo de Aposentados
e Pensionistas

NAP propõe reflexão sobre a compreensão da vida

Ao longo de nossa trajetória, nos submetemos e somos submetidos a diversas situações que nos causam uma infinidade de sensações. Porém, na maioria das vezes, não fazemos nenhum exercício de análise e perdemos excelentes oportunidades para crescermos espiritualmente. É a partir disso que o diretor do SINJUS e Reiki Master, Nicolau Primola, irá propor uma reflexão sobre como funciona a vida, por meio da palestra "A Espiritualidade na Terceira Idade".

O objetivo é lançar um olhar sobre o sistema integrado de pensamentos, sentimentos e instintos que compõem o ser humano, bem como o equilíbrio en-

tre o espiritual e o material. Isso porque, comumente, passamos metade de nossas vidas acumulando coisas materiais e, na segunda parte da nossa existência, nos vimos envoltos na necessidade de nos desapegar desses mesmos bens e focar em novos valores.

A próxima reunião está marcada para 12/3, às 14h30.

Será um encontro frutificante no qual todos poderão compartilhar as suas vivências e seus conhecimentos ao mesmo tempo em que assimilam novas compreensões por meio dos demais colegas. Não deixe de participar e convide um amigo para este encontro.



DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Evento do SINJUS vai discutir o empoderamento da mulher por meio da comunicação

Para comemorar essa importante data que rememora a longa trajetória de luta das mulheres, o SINJUS vai promover a palestra "As Mulheres com o Poder da Comunicação", ministrada pela jornalista e empresária Beth Seixas. O evento será no dia 8/3, às 14h30, no auditório do Anexo II do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG). A atividade também é destinada aos homens e poderá valer pontos para a Promoção Vertical. As inscrições já estão abertas, e os interessados devem se inscrever até o dia 7/3, pelo telefone (31) 3213-5247.

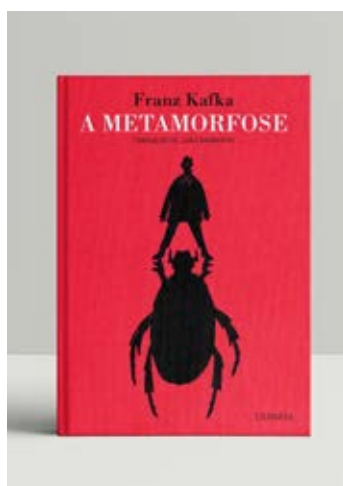
A proposta do Sindicato é propor o debate entre servidores e servidoras quanto à valorização da mulher e a igualdade de condições em todos os espaços e segmentos da sociedade. O Sindicato também está realizando sorteio de brindes às filiadas. Um deles é uma bolsa integral para o curso "Apresentação e Fala em público", oferecido pela Escola de Comunicação Beth Seixas.

Acesse o site www.sinjus.org.br e se inscreva!

Que tal aprender ou aperfeiçoar uma nova língua? O curso de espanhol do SINJUS está com matrículas abertas!

As aulas do curso regular de espanhol, oferecido pelo SINJUS em parceria com a Casa Latina, começam em abril e serão realizadas na Sala de Atividades do Sindicato. São duas turmas, uma sempre as terças-feiras, das 18h30 às 20h, e a outra as quartas-feiras, das 10h30 às 12h. As inscrições podem ser feitas pelo telefone (31) 3213-5247.

O conteúdo será ministrado pela professora Diony Gallegos e é dividido em três níveis (básico, intermediário e avançado). Para nossos filiados, o valor da matrícula (matrícula + 1ª mensalidade + material didático incluído) é de R\$ 220, e as demais mensalidades são de R\$ 125. Já a taxa de rematrícula para os alunos que mudarem de nível (nos casos de aprovação) será de R\$ 95. Para a abertura das turmas é necessário um mínimo de dez alunos, mas o número de pessoas também é limitado a 25 para garantir a qualidade do ensino.



Roda de Leitura

A próxima "Roda de Leitura" será no dia 29/3, das 14h às 15h30, na Sala de Atividades do SINJUS. A obra a ser analisada vai ser "A Metamorfose", de Franz Kafka. Participe!

Sessão de cinema

A próxima sessão do Cine Clube TJMG será às 19h do dia 8/3 (quinta-feira), no auditório do Anexo II (Rua Goiás, 253 - Centro). O filme em cartaz é "Acusados", de Jonathan Kaplan, que deu a Jodie Foster o Oscar de melhor atriz.



Marina Gonçalves
TERAPIAS ALTERNATIVAS

Cuidar da mente e do corpo é essencial para sua qualidade de vida. Por meio da parceria entre o SINJUS e a terapeuta Marina Gonçalves, os filiados têm à disposição serviços de acupuntura, auriculoterapia, ventosaterapia, Reiki e Shiatsu. Os atendimentos podem ser realizados às sextas-feiras, durante todo o dia, na sede do Sindicato. Os valores variam entre R\$ 50 e R\$ 70, por sessão.

Av. João Pinheiro, 39, 6º andar,
sala 63, Centro - BH
marynagoncalves@yahoo.com.br
(31) 99972 0403

Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira

Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar

Diretor de Comunicação: Robert Wagner França

Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber

Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br

S
SINJUS MG