

Informativo



Núcleo de Aposentados
e Pensionistas

Com vocês, a palavra!

Olá, queridos e queridas colegas aposentados e pensionistas! Meu nome é Alex Figueiredo, sou servidor do TJMG desde 2007, lotado na Diretoria de Informática, integro o Comitê de Ergonomia e sou graduado em Processamento de Dados e pós-graduado em Mídias na Educação. Atualmente, também estou cursando Administração Pública. Estou chegando agora para somar forças! Como diretor eleito da área de Aposentados e Pensionistas, quero caminhar junto com cada um de vocês para não só buscarmos propostas que enriqueçam as experiências e o convívio no NAP, como também para que consigamos desconstruir a ideia equivocada sobre aposentadoria.

Particularmente, acredito que aposentar é sim um descanso merecido pela dedicação de tantos anos ao trabalho, mas de maneira nenhuma significa interromper a atividade do corpo ou da mente. Pelo contrário, a aposentadoria deve ser vista como uma oportunidade de cuidar mais de si mesmo e da família, de se dedicar a outros afazeres, de se divertir com os amigos e curtir a vida. Quem sabe de até voltar a trabalhar, estudar ou realizar um sonho antigo que foi adiado?

Manter a cabeça e o corpo ativos é fundamental para quem se aposentou, mas está longe de se sentir velho. E, no NAP, temos a chance de fazer do encontro com os colegas uma fonte de prazer, energia e aprendizado.

Quero trazer mais vida, interação e dinamismo às nossas reuniões, e, por que não, variar o lugar onde nos reunimos, convidar outros núcleos de aposentados para conhecer o nosso grupo e visitar outros grupos também?

Essas são apenas algumas ideias. Mas são vocês que darão o tom. Nessa caminhada, venho pedir a presença e a ajuda de vocês, que sabem o que querem e o que precisam para tornar essa convivência ainda mais positiva! Vocês são muito importantes! Por isso, aguardo ansiosamente pelo nosso próximo encontro. Se você nunca participou antes, venha inovar comigo. Se é fiel escudeiro, chame um colega, alguém que você deseja rever, para enriquecer a reunião. Vamos juntos viver intensa e ativamente!

Cordialmente,
Alex Aguiar de Figueiredo



Próxima reunião do NAP

Data: 15/5 (2ªF.) Horário: 14h30

Local: Sala de Atividades do SINJUS

Avenida João Pinheiro, 39, 10º andar, Centro



Solenidade de posse da Diretoria Colegiada e do Conselho Fiscal - Triênio 2017-2020

Data: 8/5 (2ªF.) • Horário: 18h30

Local: Associação Médica - Auditório Borges da Costa (Av. João Pinheiro, 161 - Centro BH - MG)

5º Encontro "Memória Ativa" Viajar faz bem para o cérebro!

Novas vivências sempre exercitam a mente, por isso, participe do agradável passeio organizado pela instrutora da Oficina de Memória, Débora Guizoli.

AGÊNCIA: Memóriatur

DATA: 6 e 7 de maio (sábado e domingo)

LOCAL: Hotel Fazenda Retiro das Rosas Cachoeira do Campo-MG

INVESTIMENTO*: R\$ 440,00
* Crianças de 4 a 10 anos: R\$ 320,00

PACOTE INCLUI:

- ▶ Transporte rodoviário em categoria executiva
- ▶ Hospedagem especial de 28 horas em quartos com vista para a natureza
- ▶ 6 refeições
- ▶ Seguro de acidentes pessoais sem limite de idade
- ▶ Acesso as áreas de lazer: 2 piscinas, sauna, academia de praça, salão de jogos, quadras, bosque, quiosque, leite ao pé da vaca, trilhas para caminhada e extensa área verde.

SAÍDA: Terminal JK, dia 6/5 às 7h30

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES: (31) 99139-3044



Passeio em Poços de Caldas

O clima ameno e as estâncias hidrotermais de Poços de Caldas proporcionam o ambiente ideal para o relaxamento. Além disso, o passeio organizado pela ASTRAL (Associação dos Servidores do extinto Tribunal de Alçada) tem tudo para ficar ainda melhor diante da possibilidade de se degustar os bons vinhos da Casa Geraldo, produzidos nos arredores da Serra da Mantiqueira.

DATA: 8 a 11 de junho (quinta-feira a domingo)

INVESTIMENTO: R\$ 860

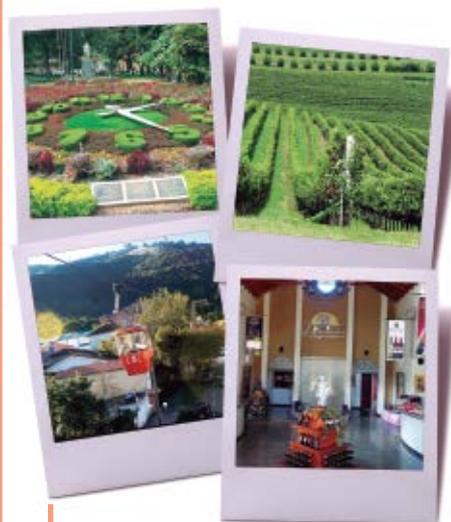
PACOTE INCLUI:

- ▶ Transporte rodoviário em categoria executiva
- ▶ 3 diárias em apartamentos duplos/triplos no Hotel Carlton Plaza ou similar
- ▶ Cafés da manhã e refeições

- ▶ Traslados
- ▶ Visita guiada pela vinícola Casa Geraldo (Andradas)
- ▶ Seguro contra acidentes pessoais

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

(31) 3221-3081
99108-7063
97556-4050



Participe do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira

Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar

Diretora de Comunicação: Sônia A. Souza

Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum

Jornalista: Laura Zschaber

Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br


SINJUS MG