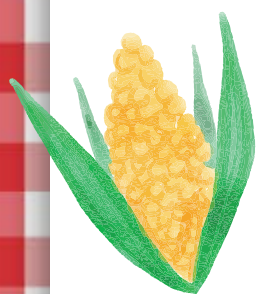


## Informativo



Núcleo de Aposentados  
e Pensionistas

10 ANOS DO NAP:



# Participe do nosso Arraial!



O Núcleo de Aposentados e Pensionistas (NAP) do SINJUS-MG é formado por um grupo de aposentados e pensionistas que se reúne toda segunda 2ª feira de cada mês. Uma série de iniciativas e programas é construída em conjunto nessas reuniões para benefícios dos filiados ao Sindicato. Muitos assuntos de interesse desse segmento também são compartilhados nessas ocasiões. **Se você nunca participou, ou ainda não é filiado ao SINJUS, venha na próxima reunião e conheça o que já existe e está disponível para você.** Neste mês de junho, o NAP está comemorando 10 anos e você é nosso convidado para uma reunião super especial: em clima de festa junina! O encontro será dia 12/6, a partir das 14h30, na sede do Sindicato (avenida João Pinheiro, 39, 10º andar).

## O que está por vir?

Na reunião mensal do NAP de maio, a primeira que contou com a participação do novo diretor da área, Alex Figueiredo, o papo foi sobre os futuros projetos do Núcleo. Os participantes fizeram um balanço das atividades e apresentaram propostas. Se você tem alguma ideia sobre os encontros, conte pra gente! Ligue para (31) 3213-5247 ou converse com nossa equipe na reunião da próxima semana. Na oportunidade, a equipe de comunicação do SINJUS também mostrará como acessar a página do NAP em nosso site. O espaço reúne vários conteúdos do seu interesse, que precisam ser aproveitados por você. Não deixe de conhecer nossos serviços, você pode estar precisando de um deles, e fazemos questão de deixá-los facilmente ao seu alcance. Vamos conversar? Então, esperamos por você dia 12/6!





# Vantagens e benefícios na medida certa...

Além de atuar com energia nas lutas e na pauta de reivindicações dos servidores da 2ª Instância do TJMG, o SINJUS também oferece serviços que são de grande utilidade tanto para os filiados que estão na ativa, quanto para os aposentados e pensionistas. Veja a opinião de quem já participa das atividades do Sindicato.



## Arte

“ Eu sempre gostei de arte e, quando fiquei sabendo do Ateliê de Pintura do SINJUS, eu vi que era uma oportunidade de me aperfeiçoar por meio das aulas. O curso me surpreendeu também porque agrega cultura e promove o intercâmbio com outros participantes e artistas. Já estou há mais de um ano fazendo a atividade. ”

*Helena Maria Honorato*  
Cosec/TJMG

## Bem-estar

“ Eu participo da Oficina de Memória e acho excelente. Tenho uma boa memória, mas a gente percebe que é necessário. Esse tipo de atividade é muito importante porque o aposentado precisa trabalhar a mente e o cérebro. ”



*Lea Leda*  
Aposentada

## Informática

“ Sou curadora da Marília que sempre foi filiada ao SINJUS. Após um aneurisma cerebral, ela perdeu a fala, a motricidade fina e parte da audição. Decidimos inscrevê-la no Independência Digital (aula de informática) para que fosse uma atividade 'extra casa'. Estamos percebendo a evolução e temos a expectativa de que ela venha a conseguir mexer no celular sozinha. O instrutor Jairo é muito calmo e paciente, por isso aconselho a todos que têm parentes com algum tipo de incapacidade a ver se as atividades do SINJUS não podem ajudar. ”

*Kátia*  
Curadora da aposentada Marília Barbosa



## Data-Base 2016 é aprovada na ALMG após muita luta

Após mais de 100 dias sem votar nenhum projeto, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais voltou às atividades nas últimas semanas de maio. A “pausa” foi motivada por disputa política entre membros da Oposição e Base de Governo. Até o fechamento desta edição, o PL 3840/16, que concede a Data-Base 2016 dos servidores, já havia sido aprovado em 2º turno no Plenário, faltando apenas a sanção do governador. A recomendação do SINJUS-MG é de que a categoria fique atenta às convocações da entidade acerca da Data-Base 2017 e da luta pelos auxílios transporte e saúde, sendo que este último será, inclusive, extensivo aos aposentados. Essa luta é sua, servidor. Esteja conosco!





## Literatura

“ Eu gosto muito das reuniões do NAP porque é uma maneira de reencontrar colegas e é um bom momento de interagir. Eu sou uma leitora voraz e por isso também me interessei pela Roda de Leitura. Achei ótima a atividade e pretendo vir sempre. ”



*Sônia Maria Abdo*  
Aposentada

## Saúde

“ Já utilizei outros benefícios do SINJUS e agora marquei a minha primeira consulta com a nutricionista. Meu filho já foi atendido por essa profissional e gostou bastante. Como precisei de uma orientação nutricional, vi pelo site que tinha este benefício e procurei o Sindicato. ”

*Adriane Maria*  
*Monteiro Melo Seixas*  
1ª Câmara Criminal do TJMG



**Saiba mais sobre todas as atividades oferecidas pelo SINJUS  
por meio do telefone (31) 3213 5247**

## Como garantir seus direitos

Mesmo depois de se aposentar os servidores precisam permanecer lutando para garantir que seus direitos não sejam retirados e para tentar corrigir equívocos. Na Assessoria Jurídica do SINJUS-MG, os aposentados e pensionistas filiados ao Sindicato têm o apoio necessário para garantir seus direitos. Além do direito a participar das ações coletivas, vocês também contam com assessoria jurídica em causas individuais, gratuitamente.

É importante ressaltar como a presença do aposentado faz diferença numa luta perante a Administração do Tribunal ou outros Poderes, como o Legislativo e o Executivo. A experiência e o respeito imposto pela sua presença é extremamente importante para nós. Isso sem falar em tudo que podemos aprender juntos. Compareça aos eventos do Sindicato, caro aposentado e/ou pensionista! Sua presença tem grande valor para nós!



## Centenas de descontos exclusivos para você e sua família!

Além das atividades de saúde, lazer e bem-estar desempenhadas pelo NAP, o SINJUS possui outras frentes de atuação que também proporcionam vantagens para os aposentados e pensionistas. Entre os benefícios estão os convênios firmados pelo Sindicato com parceiros. Tem um convênio pra indicar? Liga pra cá. Veja aqui alguns dos descontos:

### Pilates

Descontos de 10% a 20% em estúdios nos bairros Funcionários, Savassi e Centro.

### Yoga

Descontos de 10% a 20% em profissionais que atendem nos bairros Santo Antônio, Savassi e Centro.

### Óticas

Descontos de 6% a 30% em lojas nos bairros Funcionários, Santa Efigênia, Floresta e Centro.

### Lavanderias

Descontos de 10% e 15% em unidades da 5ªsec nos bairros Lourdes, Santa Lúcia, Luxemburgo, Ouro Preto e Vila da Serra.

### Beleza e Estética

Descontos de 5% a 60% em clínicas nos bairros Funcionários, Calafate, Santa Efigênia, Savassi, Lourdes, Santo Antônio, Saudade, Cruzeiro, Anchieta, Cidade Jardim e Centro.

### Plano de Saúde Unimed

Descontos de 37% a 70% no plano estruturado com exclusividade para o SINJUS em relação ao plano comercializado no mercado pela Unimed.

**Confira os mais de 250 convênios com desconto para os filiados do SINJUS em [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)**

### Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira  
Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar  
Diretor de Comunicação: Robert Wagner França

Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum  
Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber  
Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)

**S**  
**SINJUS MG**